Journal interne de la Résidence

Les Jardins Médicis

Mars 2024

Fais de ta vie un rêve, et d'un rêve, une réalité.

Stéphanie MANGIN
Directrice de la Résidence Les Jardins Médicis

Au cœur de la cité médiévale de Provins, la maison de retraite médicalisée Les Jardins Médicis offre un cadre chaleureux et verdoyant. Un lieu authentique proche de Paris (1h environ), situé dans le sud-est du département de Seine-et-Marne, à 38 km de Coulommiers et 22 km de Nangis.

Construite autour d'une grande cour pavée, la résidence médicalisée Les Jardins Médicis dispose de nombreux espaces de vie spacieux et lumineux, à la décoration raffinée.

La maison de retraite Les Jardins Médicis accueille des personnes autonomes, en perte d'autonomie, dépendantes, atteintes de la maladie d'Alzheimer et/ou de troubles apparentés, en séjour permanent ou en séjour temporaire.

DomusVi
En toute confiance

20 Rue du Colonel Arnaud Beltrame • Tél. : 01 64 00 66 66 • Fax : 01 64 00 66 50 • medicis-provins@domusvi.com

Actualités

À noter

Administration

L'accueil est ouvert de 9h00 à 19h00 du lundi au dimanche.

En cas d'absence, merci de vous rapprocher des infirmières.

Horaires de culte

Église Saint-Ayoul

Le dimanche de 10h30 à 12h00

Prochain Conseil de la Vie Sociale

21 Mars 2024

A compter du 1er mars:

Nous reprenons la gestion complète des médicaments pour tous les résidents sans exception. Nous nous sommes aperçus que certains résidents stockaient des médicaments dans leur chambre ou en prenaient certains sans que nous en soyons informés.

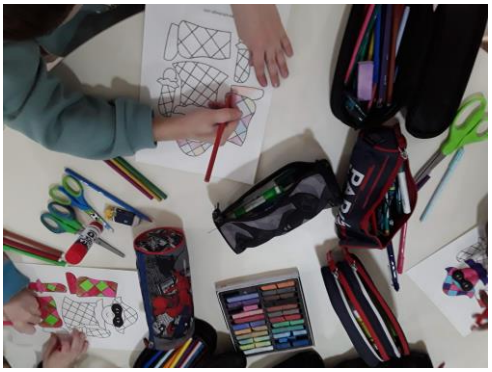
Pour rappel, tous les médicaments doivent faire l'objet d'une prescription médicale et être dispensés par l'infirmière. Les résidents doivent prendre les médicaments devant cette dernière, à défaut, elle les récupèrera. Merci également de ne pas rapporter de médicaments de l'extérieur.

Il n'y aura plus non plus de médicaments donnés en avance (exemple : donner un somnifère le soir pour le coucher ou autre). Tout cela dans l'objectif d'éviter tout risque et de garantir la sécurité du circuit du médicament

Animation

RENCONTRE INTERGENERATIONNELLE

Les élèves de l'école primaire des Coudoux de Provins se sont déplacés à la rencontre des résidents des Jardins Médicis à Provins.
C'est autour d'une activité manuelle que les enfants ont appris à connaître les résidents et vice versa.
Après la création et la décoration de jolis Arlequins les enfants et résidents se sont regroupés autour d'un bon goûter!



Animation

Journée thématique
Mardi gras

Devinez qui se cache derrière ce loup ? Tel était le thème de cette journée. Les résidents ont repris à tue-tête des chansons pleines de joie et de gaieté avec Magali et Richard.

Animations

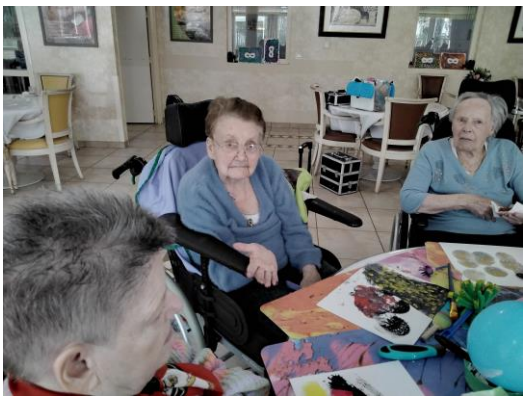
LA CHANDELEUR

Le matin, les résidents ont préparé la pâte à crêpes afin que celle-ci repose au réfrigérateur. Puis, ils se sont donnés rendez-vous en salle à manger pour les confectionner autour des crêpières.
Attirés par la bonne odeur de crêpes, les résidents sont venus les déguster, avec un bon verre de cidre, bien entendu !!!

Animations

ART THERAPIE AVEC SANDRINE

Depuis le début de l'année, Sandrine, une nouvelle art thérapeute intervient auprès des résidents. Entre modelages, peintures et autres, elle capte leur attention et leur permet de créer de biens jolies choses.



Animations

Les anniversaires du mois

Bon anniversaire à tous les résidents nés au mois de Février !

Pour l'occasion, nous avons tous chanté à tue-tête pour les stars du mois !

Animations

ATELIER EQUILIBRE

L'objectif de cet atelier est de prévenir et diminuer le risque de chute grâce à un programme spécifique favorisant l'entretien de l'équilibre et l'envie de bouger. Cet atelier est organisé en collaboration avec Siel Bleu.

Animations

101 ANS POUR MME TERRIER

C’est entourée de sa famille que Mme Terrier a fêté ses 101 ans.
Beaucoup de joie et d’émotione ont rythmé cet après-midi très attendu.

Animations et activités

Les rendez-vous du mois de Mars

Dimanche 3:
Fête des grand-mères
Jeudi 14:
Resto maison : Raclette (inscription auprès de Kathy)
Mardi 19:
Journée thématique : Saint Patrick
Animation musicale.
14h30 dans la salle à manger.
Mardi 28 :
Fête des anniversaires
Animation musicale.
14h30 dans la salle à manger.
Mercredis 1, 8, 15, 22 et 29:
Atelier équilibre avec l'intervention de l'association Siel Bleu ou Lisa
14h00 salle à manger.
Samedis 4, 11, 18 et 25 :
Atelier esthétique
15h30 dans la salle à manger.

Pôle d'Activités et de Soins Adaptés

Qu'est-ce que le P.A.S.A. ?

Le Pôle d'Activités et de Soins Adaptés (P.A.S.A.) permet d'accueillir des résidents de l'E.H.P.A.D ayant des troubles du comportement modérés.

Des activités sociales et thérapeutiques sont proposées au sein de ce pôle afin de s'adapter aux aspirations et besoins des participants.

Du lundi au vendredi, Alexandra et Caroline s'affèrent à proposer toujours plus d'activités diverses et variées pour offrir la possibilité aux résidents présents de mettre à profit leurs compétences.

Ci-dessus : La salle du P.A.S.A.

Qu'est-ce que l'atelier mémoire ? ...
Ils ont pour but de proposer aux résidents un certain nombre d'activités et de séances d'entraînement pour stimuler la mémoire et les fonctions cognitives des personnes fragilisées par l'âge ou la maladie, quel que soit leur degré d'autonomie. Et avec Caroline, ça travaille dur !

Pôle d'Activités et de Soins Adaptés

Activités créatives

Les **activités** créatives peuvent permettre de diminuer le sentiment d'ennui, occuper l'esprit et limiter les risques de dépression.
Les **activités manuelles** et artistiques aident à également à développer les capacités cognitives, la concentration ainsi que la coordination entre la vision et les gestes.

Pôle d'Activités et de Soins Adaptés

Les animations du P.A.S.A.

Les résidents, toujours accompagnés par Caroline et Alexandra, ont eu de quoi s'occuper ce mois-ci. Tous les jours une activité différente leur est proposée afin de varier leur quotidien.

C'est dans une ambiance festive que les résidents ont décoré leur salle d'activité, avec l'aide de Lisa, psychomotricienne.

Puis ce sont des activités cognitives qui ont pris le relai. Avec les jeux de mots, les résidents sont bien occupés.

Caroline et Alexandra leur proposent aussi des quiz musicaux, ce que les résidents préfèrent. Chanter leur plaît bien plus.

Unité de Vie Alzheimer

Qu’est-ce que l’Unité de Vie Alzheimer ?

Disposant de 27 chambres, l’Unité de Vie Alzheimer ou U.V.A., permet l’accompagnement et la prise en charge de résidents atteints de la maladie d’Alzheimer.

Ce pôle est réparti sur deux étages et comprend une salle nommée « Snoezelen » proposant une expérience multi-sensorielle aux résidents de l’U.V.A.. Entre éclairages tamisés, musiques douces, diffusion d’huiles essentielles et tableaux sensoriels, les participants se laissent aller à une ambiance agréable et relaxante.

Ci-dessus : Une chambre de l’U.V.A. et la salle « Snoezelen »

Unité de Vie Alzheimer

Les activités toujours plus diverses et variées

Tous les jours, les soignantes proposent aux résidents une activité. Celle-ci sont diverses et variées afin de s'adapter à chaque résident.

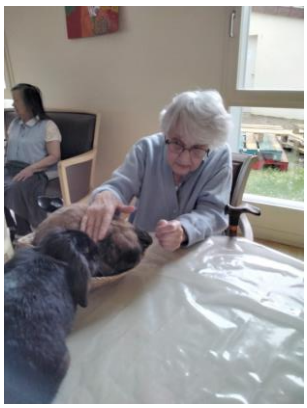
Ce mois-ci les résidents ont aidé les soignants dans les tâches de la vie quotidienne. C'est avec plaisir qu'ils aident au pliage des serviettes.

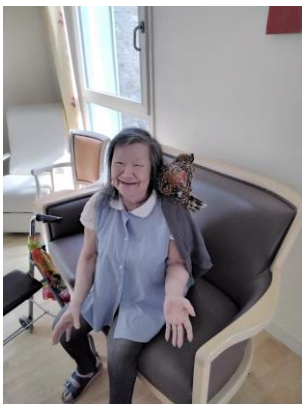
Outre les activités manuelles, des jeux de mémoire et de logique leur sont proposés tout au long de la journée, en commençant par l'éphéméride le matin et des jeux de société ou d'activités manuelles l'après-midi.

C'est avec beaucoup de plaisir que les résidents participent à ces activités.

MEDIATION ANIMALE

Cette activité est exercée par un professionnel diplômé en relation humaine et spécialisé dans la médiation animale. L'animal favorise le lien, la relation à l'autre. C'est un médiateur qui cherche l'interaction. Il va vers l'autre sans jugement, sans intention, sans communication verbale.
Les résidents de l'UVA sont absolument charmés par ces relation qu'ils ont avec les animaux et en ressortent apaisés.



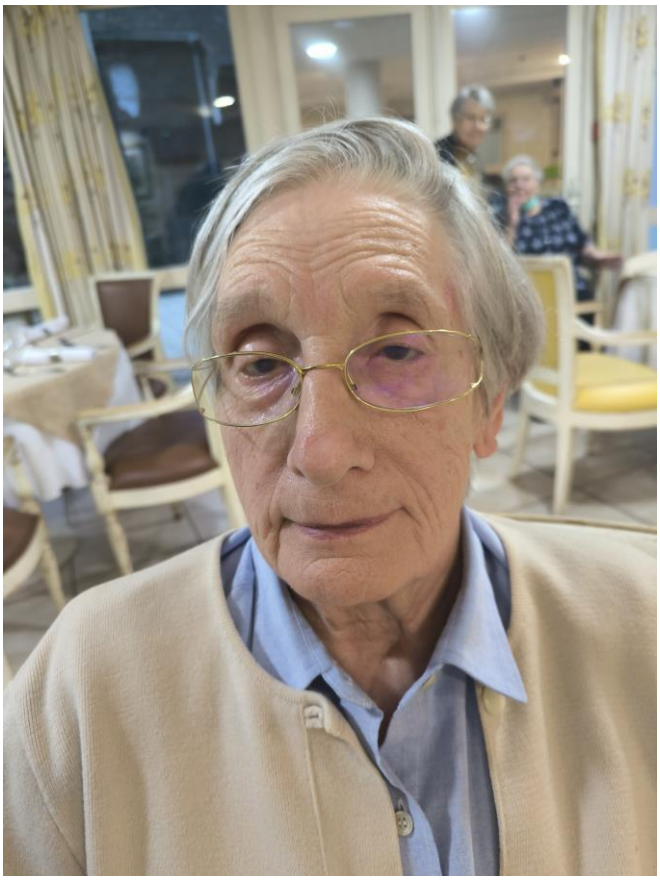


Unité de Vie Alzheimer

ATELIER CUISINE

Des ateliers crêpes en EHPAD comme repère temporel pour les personnes âgées. **Les ateliers crêpes en EHPAD permettent aux résidents de créer des souvenirs et de partager des moments conviviaux**. Ils sont également un point culminant dans leur calendrier, un délicieux repère temporel.

Portrait de résident



« Le bonheur ne m'ennuie jamais»

Henry de Montherlant

Mme SOLVET Thérèse

Mme SOLVET Thérèse a 3 enfants : Marc, Frédéric et Marie-Dominique. Elle a également 4 petits-enfants.

Elle s'est mariée puis a travaillé à la ferme pendant très longtemps. Sa ferme se trouvait non loin de Provins. Elle aimait être à la confection des fromages et du beurre.

Madame SOLVET aimait jardiner.

Elle se considère comme travailleuse, confiante et généreuse.

Elle aimait faire des gâteaux en famille.

D'ailleurs sa pâtisserie préférée était la tartelette.

Bon à savoir

Coiffeuse

Mme.CRAPART Magalie
Le samedi de 10h00 à 18h00

Pédicures

Mme.LEBLOIS QUENIART Anne-Sophie
Mr.JEUNEMAITRE Charly

Le lundi de15h00 à 17h00

Kinésithérapeutes

Mr.ATTAL Florent

Mme.PINTO Leslie

Psychologue

Mme JACQUEMET Eva

Du lundi au vendredi de 9h30 à 17h30

Médecin Coordonnateur

Dr. MEDKOUR

Administration

Repas invités

Pour profiter d'un moment exceptionnel avec vos proches, n'oubliez pas que vous avez la possibilité de réserver un repas invité pour le déjeuner !

Organisés dans un petit salon, vous pourrez, le temps d'un repas, vous retrouver en famille ou entre amis !

Le coût par invité d'un repas est de 17 euros.

Des questions ?

En cas de besoin, l'ensemble de l'équipe de la résidence se tient à votre disposition pour répondre à vos questions.

Arrivées

Nous souhaitons la bienvenue à nos nouveaux résidents :

Mme Madeleine GUÉDIN (90 ans) – Chambre 123

Mme Viviane PONCE (78 ans) – Chambre 121

Mr Guilherme ROBERTO (76 ans) – Chambre 108

Mme Jean-Marc ROBERT (80 ans) – Chambre 105

Mr Pierre CALLENS (97 ans) – Chambre 226

Mme Jeannine JACOB (94 ans) – Chambre 219

Retour

Nous souhaitons un bon retour à :

Mme Mauricette FELTEN (93 ans)

Départ

Nous présentons toutes nos condoléances aux familles de :

Mme Christiane LAVOISIER (94 ans)

Anniversaires

Le mois prochain, nous fêterons l'anniversaire de :

1. Mme Marie SALLIO
née le 08 mars (94 ans)

2. Mme Nelly BENHAMOU
née le 12 mars (92 ans)

3. Mme Annette CHARTON
née le 13 mars (89 ans)

4. Mme Arlette COCQ
née le 15 mars (85 ans)

5. Mme Marcelle LARONCIERE
Née le 17 mars (93 ans)

6. Mr Gabriel ROUCHY
Né le 19 mars (84 ans)

7. Mme Josette COLMANT
née le 25 mars (77 ans)

8. Mme Evelyne ROUSSET
née le 25 mars (66 ans)

Jeux

Le saviez-vous ?

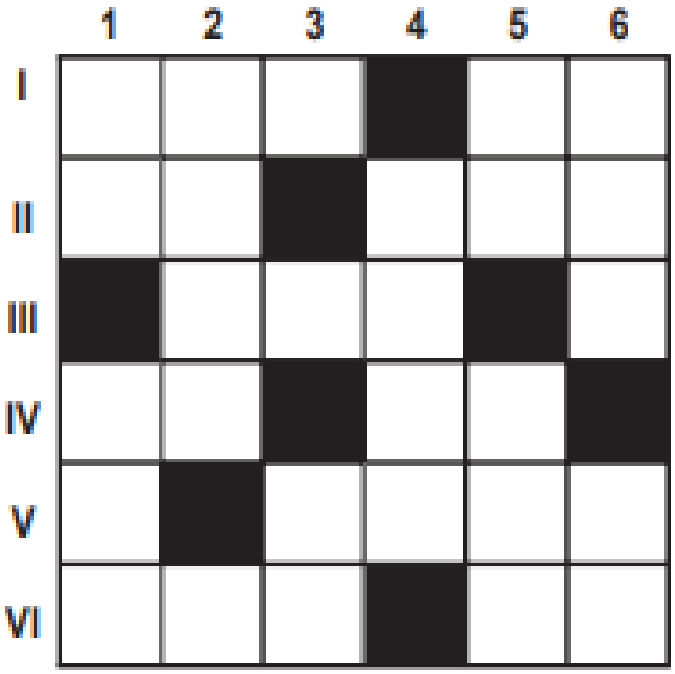
La résidence « Les Jardins Médicis » de Provins est construite là où se tenait il y a presque 200 ans la caserne de la ville érigée sous Napoléon

Histoire

La ville de Provins

Connue pour sa cité médiévale, la jolie ville de Provins accueille de nombreux monuments historiques classés au patrimoine de l'UNESCO.

Nombres croisés



HORIZONTALEMENT

I. Puissance de 2. Un isotope du carbone bien connu des archéologues. **II.** Nombre d'Etats Unis. Date de la mort de l'empereur Commode (le méchant dans *Gladiator*). **III.** Au service secret de sa majesté. **IV.** Banco au black jack. Le nombre de syllabes dans un haiku japonais. **V.** L'année de la Saint-Barthélémy. **VI.** Le chiffre de la Bête. Département de la Sarthe.

VERTICALEMENT

1. Une équipe de rugby au complet. Cube de 6. **2.** L'odyssée de l'espace. **3.** La somme des quatre premiers nombres impairs. **4.** Mort de Louis XIV. **5.** Racine carrée de 361. Version d'un avion Boeing. **6.** Jeu de dés. Numéro atomique du titane.

Solution à la dernière page

Charades et Rébus

Charades

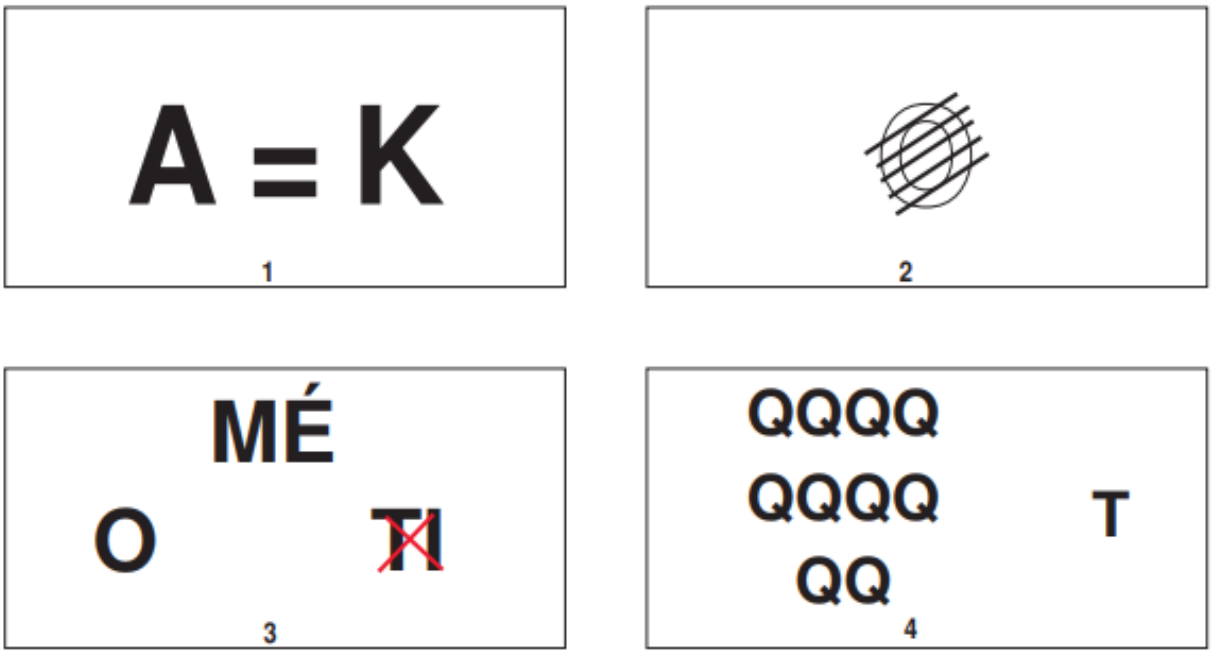
1
Mon premier est le père d'un être surnaturel
Mon deuxième est dans le coup
Mon troisième se prend ou se passe
Mon quatrième se respire

Mon tout est une résistante, artiste musicale, bientôt au Panthéon

2
Mon premier est une étendue d'eau
Mon deuxième est une boisson naturelle
Mon troisième est un pays breton
Mon quatrième est une ancienne capitale allemande
Mon cinquième est un petit appartement

Mon tout est un dirigeant postrévolutionnaire

Rébus



Solution à la dernière page

Solutions

Nombres croisés

	1	2	3	4	5	6
I	1	2	8	■	1	4
II	5	0	■	1	9	2
III	■	0	0	7	■	1
IV	2	1	■	1	7	■
V	1	■	1	5	7	2
VI	6	6	6	■	7	2

Charades

1

JOSEPH	IN	BAC	AIR

Joséphine Baker

2

NAPPE	EAU	LÉON	BONN	APPART

Napoléon Bonaparte

Rébus

1: AVOCAT
2: OREILLER
3: HOMÉOPATHIE
4: DISCUTER